

# Pakiet COVID 19

Pakiet dedykowany jest dla wszystkich osób, które przeszły COVID-19, zmagają się z powikłaniami po przebytej chorobie i nadal wymagają kuracji w celu poprawy wydolności oddechowej, krążeniowej, a także ogólnej sprawności psychofizycznej. Niezwykle ważnym elementem kontynuacji leczenia jest rehabilitacja, która pomaga wrócić do formy i pokonać uciążliwe skutki infekcji wirusowej takie jak dyskomfort przy oddychaniu, duszności, obniżona kondycja fizyczna, słaba wydolność krążeniowa oraz atrofia mięśni. Specjalistyczny program terapeutyczny ma na celu zniwelowanie pochorobowych powikłań, często związanych z zaburzeniem ciśnienia krwi, zakrzepami zatorowymi, zmniejszeniem wydolności oddechowej oraz ogólnym osłabieniem organizmu.

Rehabilitacja ozdrowieńców polega na indywidualnie dobranych zabiegach z wykorzystaniem naturalnych surowców leczniczych (borowina, wody solankowe, gazy lecznicze). Skuteczność kuracji zależy od właściwego doboru zabiegów leczniczych oraz niezbędnych urządzeń i sprzętu. Jako jedni z nielicznych stosujemy terapię MLS przy wykorzystaniu lasera wysokoenergetycznego M6, którego wysoką skuteczność w leczeniu COVID-19 potwierdzają badania naukowe. Jest to najwyższej klasy laser przeznaczony do naświetlań promieniowaniem MLS w terapii wspomagającej leczenie zapalenia płuc wywołanego przez koronawirusa. Laseroterapia jest bezpieczną, nieinwazyjną terapią wykazującą silne działanie przeciwzapalne, przeciwobrzękowe i analgetyczne, która wspomaga leczenie płuc i jest stosowana w leczeniu pacjentów po przebytej chorobie COVID-19.

Ważnym elementem rehabilitacji po przebyciu COVID-19 jest właściwie zbilansowana pod względem ilościowym i jakościowym dieta bogata w składniki odżywcze, które korzystnie wpływają na sprawność mechanizmów odpornościowych. Do prawidłowego funkcjonowania układu immunologicznego oraz tworzenia przeciwciał i komórek odpowiadających za reakcję odpornościową niezbędne są m.in. wielonienasycone kwasy tłuszczowe omega 3 i 6, aminokwasy, witaminy D, B9, a także mikroelementy takie jak żelazo i miedź. Istotną rolę w diecie odgrywają także antyoksydanty (A, C, E, likopen, cynk, selen), które chronią organizm przed szkodliwym działaniem wolnych rodników, opóźniają procesy starzenia, mają działanie antykancerogenne, przeciwwirusowe, przeciwzapalne i przeciwbakteryjne. Na właściwe funkcjonowanie mechanizmów obronnych wpływają również mikroorganizmy kolonizujące w przewodzie pokarmowym, dlatego w diecie należy uwzględnić również prebiotyki i probiotyki, które stymulują odbudowę prawidłowej flory bakteryjnej.

Ponadto rekonwalescencji sprzyjać będzie unikatowy mikroklimat Rymanowa-Zdroju o cechach klimatu górskiego i morskiego, który dzięki znacznej zawartości aerozoli-jodu, soli, olejków eterycznych i relatywnie dużej wilgotności jest silnie bodźcowy, a także bardzo skuteczny w leczeniu infekcji górnych dróg oddechowych.

## W sezonie (11.04-25.09)

Pokój	Pakiet pobyt 14 dni
1 osobowy	4380 PLN*
2 osobowy	4150 PLN*
3 osobowy	4150 PLN*

## Poza sezonem (26.09-10.04)

Pokój	Pakiet pobyt 14 dni
1 osobowy	4260 PLN*
2 osobowy	4010 PLN*
3 osobowy	4010 PLN*

\*możliwość uzyskania dodatkowego rabatu

**Dopłata do pokoi WSt 10 PLN/os./doba**

**Dopłata do pokoi DELUXE 15 PLN/os./doba**

**Dopłata do pokoi PREMIUM 20 PLN/os./doba**

#### **W cenie pakietu 14-dniowego\*:**

- 13 noclegów w pokoju o podwyższonym standardzie,
- Śniadanie, obiad, kolacja (**wyżywienie komercyjne**), dieta specjalistyczna,
- Konsultacja lekarska; mile widziane posiadanie przez Pacjenta aktualnych wyników badań laboratoryjnych (OB, morfologia krwi, badanie moczu, EKG), kart informacyjnych z przebytego leczenia (pobyty szpitalnych, sanatoryjnych) lub innej dokumentacji medycznej, jak również listy aktualnie przyjmowanych leków,
- Dostęp do Internetu.
- 1x Masaż kręgosłupa całkowity z oklepywaniem klatki piersiowej
- 2x Ekskluzywny hydromasaż strefowy z koloroterapią i aromaterapią
- 2x Termoterapia borowinowa (częściowa)
- 2x Laseroterapia punktowa
- 2x Tlenoterapia
- 2x Inhalacje solankowe
- 2x Inhalacje wibroaerozolem AMSA
- 2x Seans w grocie solnej z tężnią solankową
- 4x Gimnastyka w wodzie (grupowa)
- 4x Gimnastyka oddechowa (grupowa)
- 6x Trening wysiłkowy

Łączna suma zabiegów w pakiecie: 28/14 dni.

\*Istnieje możliwość przedłużenia pobytu.

W razie wystąpienia przeciwwskazań medycznych zastrzegamy prawo do zmiany zabiegu na inny

Wszystkie usługi są realizowane na miejscu według indywidualnego harmonogramu.

Pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu.

Niewykorzystanie jakiegokolwiek świadczenia nie skutkuje obniżeniem ceny.

**Cena za pakiet nie zawiera opłaty uzdrowskiej, która zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej w Rymanowie wynosi 6,00 zł/dzień i jest pobierana w Recepcji Ośrodka.**

#### **Informacje dodatkowe:**

- dostęp do strefy basenowej (basen i jacuzzi) na terenie Ośrodka,
- bogata oferta zabiegów Medical i SPA,
- w pobliżu naszego Ośrodka w Parku Zdrojowym znajduje się tężnia solankowa (ok. 400 m),
- w sezonie letnim możliwość skorzystania z kompleksu basenów otwartych, który znajduje się w odległości ok. 300 m od naszego Ośrodka.

Niniejsza oferta cenowa nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.

Korzystanie z usług i ofert Spółki oznacza akceptację przez Gościa/Użytkownika obowiązujących w Spółce regulaminów.

#### **KONTAKT:**

##### **Recepcja:**

T: 13 43 57 427

M: 785 502 781

E: [recepcja.rymanow@swierkowyzdroj.pl](mailto:recepcja.rymanow@swierkowyzdroj.pl)

##### **Dział Handlu i Marketingu:**

T: 13 43 77 354

M: 663 773 796

E: [marketing@swierkowyzdroj.pl](mailto:marketing@swierkowyzdroj.pl)