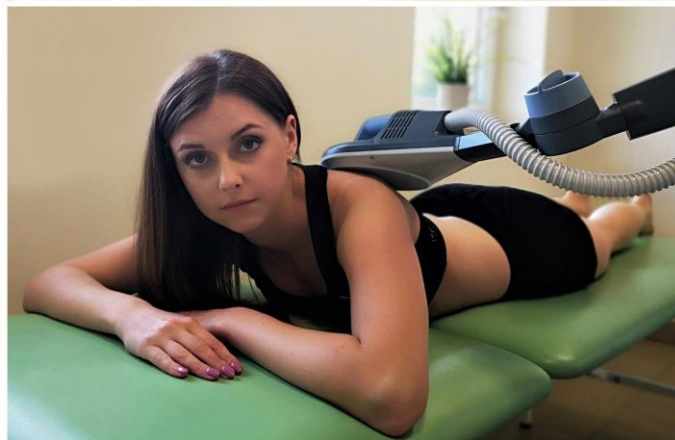
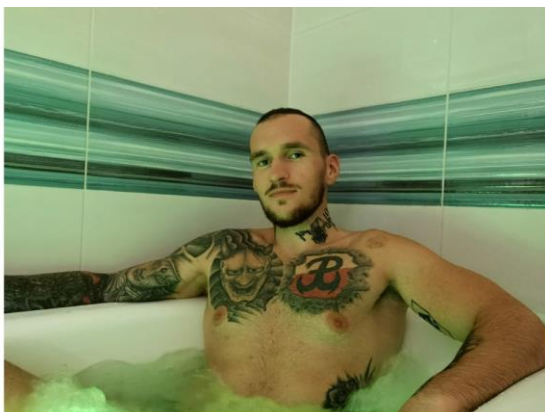


## PAKIET Zdrowy Kręgosłup

Ból kręgosłupa to jeden z największych problemów zdrowotnych współczesnego człowieka, które mogą świadczyć o rozwoju chorób zwyrodnieniowych. W dobie epidemii otyłości i niezdrowego stylu życia obserwuje się wyraźną progresję tego typu schorzeń również wśród populacji młodych ludzi. Choroba ta jest bowiem ściśle związana z nieprawidłowo zbilansowaną dietą i siedzącym trybem życia. Niestety szukając szybkiego sposobu niwelowania uciążliwych dolegliwości, sięgamy po środki farmakologiczne, które przynoszą jedynie chwilową ulgę. Jeżeli wykonujesz statyczną pracę, spędzasz wiele godzin przy komputerze, odczuwasz permanentny ból kręgosłupa, karku, drętwienie ramion, to ta oferta jest dla Ciebie! Kompozycja precyzyjnie dobranych zabiegów zredukuje ból, złagodzi dolegliwości, a także rozluźni aparat mięśniowo-powięziowy. Nie zwlekaj i już dziś zadbaj o swój kręgosłup!



### W sezonie (11.04-25.09)

Pokój  
1 osobowy  
2 osobowy  
3 osobowy

Pakiet pobyt 7 dni  
2380 PLN  
2260 PLN  
2260 PLN

Pakiet pobyt 14 dni  
5330 PLN\*  
5070 PLN\*  
5070 PLN\*

### Poza sezonem (26.09-10.04)

Pokój  
1 osobowy  
2 osobowy  
3 osobowy

Pakiet pobyt 7 dni  
2320 PLN  
2200 PLN  
2200 PLN

Pakiet pobyt 14 dni  
5200 PLN\*  
4940 PLN\*  
4940 PLN\*

\*możliwość uzyskania dodatkowego rabatu

**Dopłata do pokoi WSt 10 PLN/os./doba**

**Dopłata do pokoi DELUXE 15 PLN/os./doba**

**Dopłata do pokoi PREMIUM 20PLN/os./doba**

### **W cenie pakietu 14-dniowego:**

- 13 noclegów w pokoju o wysokim standardzie
- Śniadanie, obiad, kolacja (**wyżywienie komercyjne**)
- Dostęp do Internetu
- Voucher na dowolny zabieg Spa o wartości 100 zł
- Konsultacja lekarska (do konsultacji lekarskiej mile widziane posiadanie przez Pacjenta aktualnych, podstawowych badań laboratoryjnych: OB, morfologia krwi, badanie moczu, EKG kart informacyjnych z wcześniejszego leczenia lub innej dokumentacji medycznej oraz listy leków)
- Konsultacja fizjoterapeutyczna
- Całodobowa opieka pielęgniarska i dostęp do lekarza
- Pełnowartościowa i zbilansowana dieta pod względem jakościowym i ilościowym opracowana przez dietetyka
- 3x Masaż wodny na sucho Medy Jet
- 4x Masaż leczniczy kręgosłupa (częściowy)
- 3x Energetyzująca kąpiel z hydromasażem, koloroterapią i aromaterapią o nucie białego piżma
- 1x Kąpiel borowinowa
- 1x Relaksująca kąpiel solankowa
- 6x Termoterapia borowinowa kręgosłupa (częściowa)
- 2x Kinesiotaping kręgosłupa
- 2x Terapia manualna tkanek miękkich – szybka likwidacja dysfunkcji spowodowanych bólem
- 6x Gimnastyka w wodzie

Łączna suma zabiegów w pakiecie: 28/14dni.

### **W cenie pakietu 7-dniowego:**

- 6 noclegów w pokoju o wysokim standardzie
- Śniadanie, obiad, kolacja (**wyżywienie komercyjne**)
- Dostęp do Internetu
- Konsultacja lekarska (do konsultacji lekarskiej mile widziane posiadanie przez Pacjenta aktualnych podstawowych badań laboratoryjnych: OB, morfologia krwi, badanie moczu, EKG kart informacyjnych z wcześniejszego leczenia lub innej dokumentacji medycznej oraz listy leków)
- Konsultacja fizjoterapeutyczna
- Całodobowa opieka pielęgniarska i dostęp do lekarza
- Pełnowartościowa i zbilansowana dieta pod względem jakościowym i ilościowym opracowana przez dietetyka
- 2x Masaż wodny na sucho Medy Jet
- 3x Masaż leczniczy kręgosłupa (częściowy)
- 1x Energetyzująca kąpiel z hydromasażem, koloroterapią i aromaterapią o nucie białego piżma
- 3x Termoterapia borowinowa kręgosłupa (częściowa)
- 1x Kinesiotaping kręgosłupa
- 2x Gimnastyka w wodzie

Łączna suma zabiegów w pakiecie: 12/7 dni.

W razie wystąpienia przeciwwskazań medycznych zastrzegamy prawo do zmiany zabiegu na inny.

Wszystkie usługi są realizowane na miejscu według indywidualnego harmonogramu.

Doba hotelowa rozpoczyna się o godzinie 14:00, a kończy się o godzinie 11:00.

Pobyt rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu.

Niewykorzystanie jakiegokolwiek świadczenia nie skutkuje obniżeniem ceny.

Zabiegi nie są wykonywane w niedziele i święta.

Voucher na dowolny zabieg Spa o wartości 100 zł wyłącznie przy zakupie pakietu 14-dniowego (nie łączy się z innymi promocjami i rabatami).

**Cena za pakiet nie zawiera opłaty uzdrowskiej, która zgodnie z uchwałą Rady Miejskiej w Rymanowie wynosi 6,00 PLN/dzień i jest pobierana w Recepcji Ośrodka.**

### **Informacje dodatkowe:**

- dostęp do strefy basenowej (basen i jacuzzi) na terenie Ośrodka,
- bogata oferta zabiegów Medical i SPA,
- w pobliżu naszego Ośrodka w Parku Zdrojowym znajduje się tężnia solankowa (ok. 400 m),
- w sezonie letnim możliwość skorzystania z kompleksu basenów otwartych, a w sezonie zimowym z lodowiska, które znajdują się w odległości ok. 300 m od naszego Ośrodka.

Niniejsza oferta cenowa nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 Kodeksu Cywilnego, a dane w niej zawarte mają jedynie charakter informacyjny i mogą ulec zmianie.

Korzystanie z usług i ofert Spółki oznacza akceptację przez Gościa/Użytkownika obowiązujących w Spółce regulaminów.

#### **Kontakt:**

##### **Recepcja:**

13 43 57 427

M: 785 502 781

E: [recepcja.rymanow@swierkowyzdroj.pl](mailto:recepcja.rymanow@swierkowyzdroj.pl)

##### **Dział Handlu i Marketingu:**

T: 13 43 77 354

M: 66 3773 796

E: [marketing@swierkowyzdroj.pl](mailto:marketing@swierkowyzdroj.pl)